

## Leistungsdiagnostik

**PROFESSIONAL TEST**                      **50 Min.**                      **200.-**

Körperfettmessung, Blutdruckmessung,  
Gelenkstatus, Kraftausdauer test  
Submaximaler Laufband-/ Veloergometer-  
Stufentest mit Puls- und Laktatmessung (Milchsäure)

**LAKTAT TEST**                              **40 Min.**                      **150.-**

Laufband-/ Veloergometer-Stufentest mit  
Puls- und Laktatmessung (Milchsäure) zur  
Ermittlung der anaeroben Schwelle.  
Trainingsempfehlung für Herz-Kreislauf-,  
Intervalltraining und Fettverbrennung

**FITNESS TEST**                              **30 Min.**                      **100.-**

Körperfettmessung, Check von Herz-  
Kreislauf- System und Lunge,  
Gelenkstatus, Kraftausdauer test

**FETTMESSUNG**                              **20 Min.**                      **50.-**

Bioimpedanzmessung zur Ermittlung des  
Körperfettanteils. Bestimmung des BMI (Body Mass Index),  
Idealgewichts und Kalorienverbrauchs.