

## LASERneedle—Akupunktur

LASERneedle ist eine nicht-invasive (d.h. **schmerzfrei**), optische Akupunkturstimulationsmethode.

Es werden bis zu 8 Laser-„Nadeln“ gleichzeitig auf die Haut befestigt, aber nicht eingestochen. Es ist somit erstmals eine **schmerzfreie Akupunktur** möglich!

Als Lichtquelle werden Halbleiterlaser mit einer Emissionswellenlänge von 680nm verwendet. Die Leistung beträgt 30-40mW pro Laser-„Nadel“. Die Stimulationszeit beträgt 20-30Min.

Die schmerzfreie Lasernadelstimulation kann peripher und im Gehirn spezifische, reproduzierbare Veränderungen induzieren. Diese äussern sich in Verschiebungen messbarer Parameter wie z.B. zerebrale Blutflussgeschwindigkeit. Diese Ergebnisse konnten mit neusten Methoden des Neuromonitorings (welche in Intensivstationen und während gewissen operativen Eingriffen zum Einsatz kommen) objektiviert und quantifiziert werden.

Es zeigt sich dass die neue Lasertechnik gleiche Effekte hervorruft, wie jene, welche durch manuelle Nadelakupunktur ausgelöst werden.

Durch die Lasernadelstimulation können erstmals auch systematische, tatsächliche Doppelblindstudien durchgeführt werden, da der Patient die Aktivierung oder Deaktivierung der Lasernadel nicht wahrnimmt.

### Vorteile der Laser—Akupunktur gegenüber der klassischen Methode:

- Schmerzfreiheit—man spürt nichts wenn die Punkte gereizt werden.
- Keine Nebenwirkungen wie Blutdruckabfall, Hämatome

### Vorteile des Nadelstechens

- Durch Drehen der Nadel kann der jeweilige Punkt teils besser/schneller erreicht und angeregt werden

Die LASERneedle-Akupunktur wird bei uns (ASA-Mitglied) von der Grundversicherung übernommen