



Fussball Medizin - Football Clinic

Fussball Medizin

Als Teamärzte der 1. Mannschaft zwischen 2007 und 2012 und der ganzen FCZ Academy haben wir grosse Erfahrungen in der Abklärung, Behandlung und Prävention von Verletzungen, Überlastungen und Schmerzen im Fussball und anderen Sportarten.



Abklärungen

Neben einer genauen klinischen Abklärung, stehen uns ein grosses Labor, ein Digitalröntgen und ein hochauflösender Ultraschall zur Verfügung mit dem die meisten muskulären Verletzungen erkannt werden.

Sportmedizinischer Check-up

Wir führen fussballspezifische Check's bei allen Sportlern durch. Diese beinhalten einen Fragebogen, eine Untersuchung von Gelenken, Rücken, Herz, Lunge und ein Augentest. Die Praxisassistentin führt eine Körperfettmessung, ein EKG und eine Lungenfunktion durch. Der Sportphysiotherapeut schliesst eine Muskellängentestung, ein Koordinations- und Rumpfkraft-Test an.

Ergänzend kann ein Laufband Test, eine Blutuntersuchung oder eine Ultraschall Untersuchung durchgeführt werden.

Therapie und Rehabilitation

Zu unserem Behandlungsangebot gehören eine breit ausgebildete aktive Physiotherapie, eine Triggerpunkttherapie, Dry Needling und eine Stosswellentherapie. Ergänzt wird das Angebot durch Tests auf dem Laufband, Koordinationstests und Muskellängentestung. Damit kann ein individuelles Programm zusammengestellt werden.



Reihenuntersuchungen

Als Teamärzte des FC Zürich und Vertrauensärzte der Kantonspolizei Zürich bieten wir auch individuelle und massgeschneiderte Reihenuntersuchungen, sowohl in der Praxis wie auch auswärts für Vereine, Teams, Firmen und Einzelpersonen an.

Zögern Sie nicht sich telefonisch oder elektronisch bei uns zu erkundigen und zu melden!

